INFORME FINAL DE EJECUCIÓN DE LA ESTRATEGIA EQUIPOS BASICOS DE SALUD PIC 2025

BELALCÁZAR, CALDAS

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

LINEA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

RECOLECTORES SALUDABLES

NOVIEMBRE 2025

1- INTRODUCCIÓN

La estrategia Recolectores Saludables, enmarcada dentro de la Línea de Salud Sexual y Reproductiva del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, tuvo como propósito promover el cuidado integral y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) en población trabajadora del área rural. Esta actividad se desarrolló en una finca del municipio, donde se contó con la participación de 10 trabajadores, quienes fueron los beneficiarios directos de la intervención.

La jornada fue liderada por la profesional de enfermería, quien brindó una sesión educativa orientada a fortalecer los conocimientos sobre prevención, detección temprana y tratamiento oportuno de las ITS, haciendo énfasis en la importancia del autocuidado, el uso correcto del preservativo.

Posteriormente, se aplicaron pruebas rápidas para la detección de infecciones de transmisión sexual, garantizando el manejo confidencial de los resultados y brindando orientación individual según los casos.

Finalmente, los resultados obtenidos fueron registrados y cargados en la plataforma SISCO, cumpliendo con los lineamientos establecidos por el componente de Salud Sexual y Reproductiva. En general, la actividad se desarrolló de manera satisfactoria, contribuyendo al fortalecimiento del acceso a servicios de salud preventiva y al fomento de prácticas sexuales responsables dentro de esta población laboral.

A continuación, este informe presenta en detalle los resultados obtenidos, el grado de cumplimiento de metas, los retos enfrentados y las recomendaciones para futuras intervenciones que fortalezcan la atención integral de la población intervenida.

2- DESEMPEÑO TÉCNICO POR ESTRATEGIA

Ejecución de la estrategia	
Actividad ejecutada (debe coincidir con lo planeado, en caso contrario se debe justificar la modificación)	**ACTIVIDAD 1:** Concertación con administradores y/o propietaritos del sector a intervenir **ACTIVIDAD 2:** Información sobre la estrategia, aplicación de la encuesta presaberes o CAP a todos los participantes, información en salud sobre derechos sexuales y derechos reproductivos y generalidades de las ITS. **ACTIVIDAD 3:** Educación en salud sobre VIH - SIDA, Lineamientos PREP y PEP, Sífilis, Hepatits B y uso del condón; definición, cómo se transmite, como se diagnóstica, como se trata y como se previene, puntualizando en la importancia de las pruebas rápidas y en el uso del condón, educación en el procedimiento de colocación del condón. Realización de pruebas rápidas para VIH y/o Hepatitis B **ACTIVIDAD 4:** Registro de los resultados en los formatos, en caso de que un resultado positivo, se canalizaba para la atención en salud, cargue de resultados en plataforma SISCO-SSR. Presentación de Informe ejecutivo final.

Retos, limitaciones y dificultades en la ejecución de la actividad (incluya al menos tres)	Propuesta para solucionar o evitarlos en futuras oportunidades
Diferente nivel educativo: Algunos participantes tuvieron dificultad para comprender ciertos términos relacionados con salud sexual, lo que requirió mayor explicación.	Se evidenció que algunos participantes presentaban dificultades para comprender ciertos conceptos sobre salud sexual debido a sus distintos niveles educativos. Para futuras intervenciones, se propone adaptar los contenidos al contexto laboral y cultural de los recolectores, utilizando un lenguaje sencillo, ejemplos prácticos y situaciones cotidianas de la finca. El uso de material visual como tarjetas, carteles y videos cortos puede facilitar la comprensión, especialmente para quienes tienen menor escolaridad. Incorporar dinámicas participativas, dramatizaciones o juegos educativos relacionados con la salud permite mantener el interés y garantizar un aprendizaje significativo. Es importante iniciar cada encuentro con una breve retroalimentación de conocimientos previos, identificando las dudas más comunes para reforzarlas con explicaciones claras. Finalmente, fomentar un ambiente de respeto y confianza es esencial para que los trabajadores se sientan cómodos al expresar sus inquietudes y experiencias. Estas acciones fortalecerán la comprensión de los temas y garantizarán una comunicación más efectiva en contextos rurales similares, promoviendo el empoderamiento y el autocuidado de la salud entre los recolectores.
Limitaciones de tiempo: El horario proporcionado para la realización de las actividades dificultaba la extensión de la misma debido al tiempo que tenían los usuarios.	Aunque durante la ejecución de la estrategia se realizaron acciones de concertación con el administrador y los trabajadores, se organizaron las sesiones en horarios estratégicos y se elaboraron

	materiales de apoyo como folletos informativos, las limitaciones de tiempo persistieron debido a las exigencias propias de la jornada laboral de los recolectores. Sería útil realizar intervenciones más cortas pero continuas, integradas al inicio o final de las labores, reforzando los mensajes de salud en diferentes momentos en lugar de concentrarlos en una sola sesión. Otra alternativa es capacitar a líderes laborales o compañeros referentes en temas de salud, quienes puedan replicar la información en el día a día. De esta forma, se garantizaría la sostenibilidad del proceso educativo sin afectar la productividad. Esta propuesta busca respetar las dinámicas laborales de los recolectores y optimizar el impacto de la estrategia en un contexto donde el tiempo es un recurso limitado.
Inicio de las actividades en el tiempo estipulado: se retrasó un poco el inicio de las actividades ya que había que esperar a que estuvieran todos los participantes para poder iniciar con em taller.	El inicio de las actividades se retrasó porque era necesario esperar a que todos los trabajadores recolectores llegaran del campo para iniciar el taller. Para evitar esta dificultad en futuras intervenciones, se propone coordinar previamente con el administrador de la finca un horario fijo y realista que se ajuste a los tiempos de recolección. Se sugiere implementar una breve dinámica o charla introductoria mientras llegan los demás, de manera que se aproveche el tiempo sin perder la atención del grupo. También puede designarse un líder o representante entre los recolectores que apoye la convocatoria y recordatorio del horario. En términos logísticos, se recomienda preparar con antelación todos los materiales y el espacio de trabajo, garantizando que al momento de la llegada del grupo todo esté dispuesto para iniciar.

	Para fortalecer el compromiso y la puntualidad, se pueden usar incentivos simbólicos, como reconocimientos o refrigerios al final de la sesión. Mantener una comunicación constante con los trabajadores y mostrar respeto por su tiempo laboral fortalecerá la relación con la finca, asegurando una mejor coordinación y cumplimiento de los cronogramas en futuras ejecuciones.
Fortalezas, oportunidades y ventajas en la ejecución de la actividad (incluya al menos tres)	**Propuesta para mantener y aprovecharlos en futuras oportunidades**
Participación activa: Los asistentes mostraron interés y disposición para aprender sobre el uso correcto del preservativo y la prevención de enfermedades de transmisión sexual.	Para mantener y potenciar la participación activa observada en la estrategia, es importante seguir fomentando espacios donde los trabajadores recolectores se sientan protagonistas del proceso educativo. En futuras actividades, se recomienda continuar empleando metodologías participativas como demostraciones, juegos didácticos y simulaciones prácticas, que promuevan la interacción constante y refuercen el aprendizaje a través de la experiencia. Se pueden incorporar pequeños reconocimientos simbólicos o incentivos grupales que motiven la asistencia y el compromiso, reforzando la importancia de su rol en el cuidado de la salud. Otra acción clave es mantener una comunicación abierta con los participantes, teniendo en cuenta sus opiniones e ideas sobre los temas que consideran prioritarios, lo que fortalece el sentido de pertenencia hacia la estrategia. De esta forma, se consolidará una comunidad laboral más informada y

	comprometida con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.
Lenguaje claro y cercano: Se usaron ejemplos prácticos y un lenguaje sencillo, lo que facilitó la comprensión de los temas tratados.	El uso de un lenguaje claro, sencillo y adaptado al contexto rural fue una fortaleza significativa durante la estrategia, pues permitió que los trabajadores comprendieran con facilidad los temas tratados. Para mantener y aprovechar este logro en futuras intervenciones, se recomienda seguir utilizando un enfoque comunicativo basado en el lenguaje cotidiano de los recolectores, con ejemplos vinculados a sus experiencias laborales y familiares. Esto favorece la apropiación de los mensajes de salud y evita barreras en la comprensión. Además, se pueden desarrollar materiales educativos elaborados en conjunto con los mismos trabajadores, empleando sus palabras, lo que refuerza el sentido de pertenencia y facilita la replicación del conocimiento entre compañeros. También se sugiere complementar las charlas con recursos visuales y demostraciones que simplifiquen los conceptos. Mantener esta forma de comunicación contribuirá a fortalecer la confianza con la población, mejorar la retención de la información y asegurar que las futuras actividades sigan siendo comprensibles, pertinentes y cercanas a la realidad de los trabajadores rurales.
Espacio de confianza: Se logró un ambiente de respeto que permitió aclarar dudas personales sin temor ni prejuicios.	El establecimiento de un ambiente de respeto y confianza durante la estrategia fue esencial para que los participantes expresaran libremente sus dudas sobre temas personales de salud sexual.

	Para mantener y aprovechar esta fortaleza en futuras intervenciones, se recomienda continuar promoviendo un enfoque de atención humanizada, donde prevalezca la escucha activa, la empatía y la confidencialidad. Es importante iniciar cada encuentro con actividades de integración o dinámicas grupales que refuercen el vínculo entre los participantes y el equipo ejecutor. Se debe garantizar un espacio físico adecuado que preserve la privacidad y el confort, especialmente al abordar temas sensibles. Puede aprovecharse la confianza ya generada para implementar nuevas temáticas de promoción de la salud, como prevención de consumo de sustancias o cuidado emocional, ampliando el alcance educativo. Mantener un ambiente de respeto y cercanía asegura la sostenibilidad del proceso educativo y fomenta una cultura de diálogo y cuidado entre los recolectores.

Informe general de la estrategia PIC

La estrategia Recolectores Saludables, perteneciente a la línea de Salud Sexual y Reproductiva desarrollada entre los meses de octubre y noviembre, tuvo como objetivo promover el autocuidado y la prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS) entre los trabajadores agrícolas.

Inicialmente, se realizó la búsqueda y selección del lugar de intervención, identificando la finca Los Carros como el sitio adecuado para desarrollar la actividad. En esta primera visita se llevó a cabo una reunión de concertación con el administrador de la finca, donde se explicó el propósito de la estrategia, las actividades a desarrollar y el cronograma de visitas, garantizando la coordinación previa con los trabajadores recolectores.
Durante la segunda visita, se brindó una inducción sobre la estrategia y se aplicó la encuesta de presaberes (encuesta CAP) a los 10 recolectores participantes, con el fin de conocer su nivel de conocimiento sobre los derechos sexuales, derechos reproductivos y generalidades de las ITS. En esta sesión, los participantes demostraron una actitud receptiva y participativa, manifestando interés en los temas abordados. Además, se entregó una infografía informativa que reforzaba los conceptos tratados durante la educación.

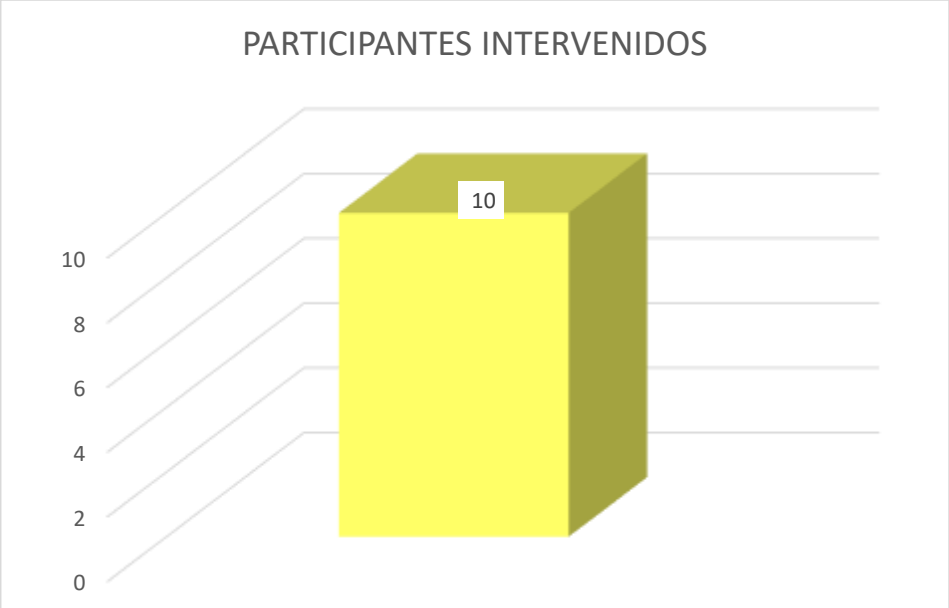
En la tercera visita, se desarrolló una jornada educativa y de tamizaje, donde se abordaron temas relacionados con VIH, SIDA, lineamientos PrEP y PEP, sífilis, hepatitis B y el uso adecuado del condón. Se explicó la definición, forma de transmisión, diagnóstico, tratamiento y prevención de cada una de las enfermedades, haciendo especial énfasis en la importancia de realizarse pruebas rápidas y mantener prácticas sexuales seguras. También se realizó una demostración pedagógica sobre el uso correcto del preservativo.

Posteriormente, se solicitó el consentimiento informado a cada participante para la realización de las pruebas rápidas de VIH, las cuales fueron aplicadas a los 10 recolectores. Esta actividad estuvo liderada por la profesional de enfermería y contó con el apoyo de un enfermero capacitado y autorizado para la toma de pruebas rápidas, quien además entregó los resultados de manera individual y confidencial.
Todos los resultados fueron negativos para VIH, y cada participante recibió su documento físico con el resultado correspondiente.

Finalmente, se realizó el registro administrativo de los resultados en los formatos correspondientes y se cargó la información a la plataforma CISCO, cumpliendo con los lineamientos técnicos establecidos.

En general, la estrategia se desarrolló de forma satisfactoria, con una excelente participación de los trabajadores, fortaleciendo sus conocimientos y actitudes frente a la prevención de las ITS y el cuidado de la salud sexual y reproductiva.

RESULTADOS GRAFICOS



Análisis cuantitativo

En la estrategia Recolectores Saludables participaron un total de 10 personas, lo que representa el 100% de los trabajadores de la finca Los Carros que fueron convocados para la actividad. Todos los asistentes eran hombres, lo cual evidencia una cobertura completa dentro del grupo objetivo planteado para esta intervención.

Análisis cualitativo

La participación exclusivamente masculina responde a la naturaleza laboral del entorno intervenido, dado que la finca cuenta únicamente con trabajadores hombres. Este aspecto permitió enfocar la intervención en las necesidades específicas de salud sexual y reproductiva propias de esta población, abordando temas como el uso del preservativo, la prevención de enfermedades de transmisión sexual y la responsabilidad en el autocuidado. Durante la jornada se observó una activa participación y receptividad por parte de los asistentes, quienes mostraron interés en los contenidos y en la aplicación de las pruebas rápidas. La confianza generada entre los trabajadores y el equipo ejecutor facilitó el desarrollo de la actividad en un ambiente de respeto, confidencialidad y apertura al diálogo.

ENCUESTA CAP			
Categoria Tematica	**Numero de preguntas**	**Promedio Obtenido (Escala 1-10)**	**Nivel**
Derechos sexuales y derechos reproductivos	2	8,3	Alto
POS	1	3,8	Bajo
Pareja sexual	4	5,9	Medio
Proteccion para ITS	2	6,9	Medio
Infecciones de transmision sexual generales	10	8,5	Alto
Conocimientos de algunas ITS	4	7,5	Medio
Riesgo ITS	12	8,5	Alto
Educacion	5	9,4	Alto



Análisis de la gráfica de resultados

La encuesta CAP fue aplicada a 10 trabajadores de la finca Los Carros, con el objetivo de evaluar sus conocimientos, actitudes y prácticas frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS). La encuesta contó con un total de 40 preguntas, distribuidas en diferentes categorías temáticas: derechos sexuales y reproductivos, POS, pareja sexual, protección para ITS, infecciones de transmisión sexual generales, conocimiento de algunas ITS, riesgo de ITS y educación.

Análisis Cuantitativo

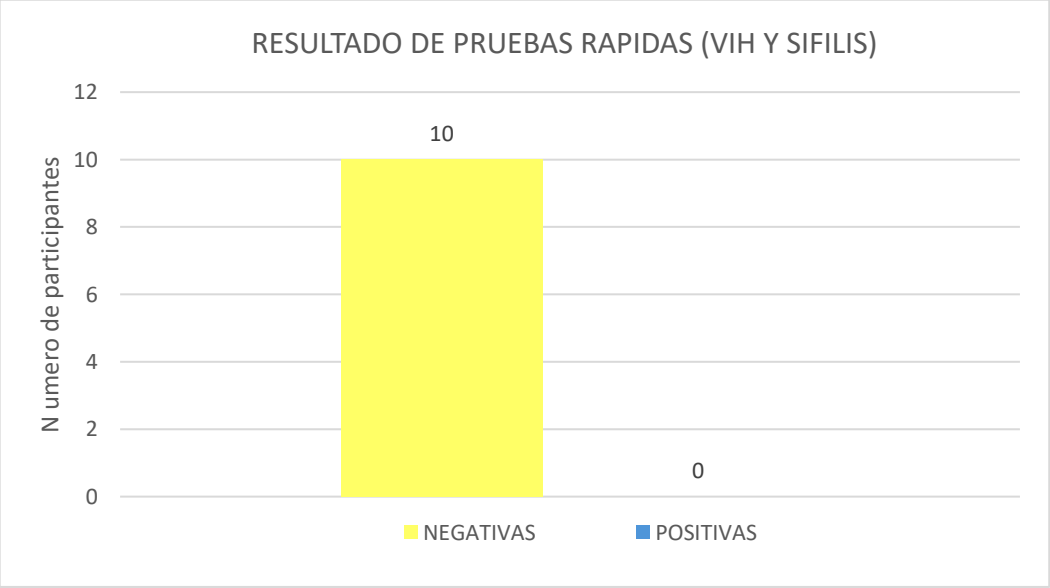
Los resultados evidencian un desempeño general favorable, con predominio de niveles altos en la mayoría de las categorías.

- En Derechos sexuales y reproductivos se obtuvo un promedio de 8.3 (nivel alto), reflejando un adecuado conocimiento sobre el tema.
- En la categoría POS, el promedio fue de 3.8 (nivel bajo), lo que indica una limitada comprensión sobre los servicios del Plan de Beneficios en Salud.
- En Pareja sexual (5.9) y Protección para ITS (6.9), se evidenciaron niveles medios, que muestran conocimientos y prácticas moderadas sobre el cuidado sexual y la prevención.
- En Infecciones de transmisión sexual generales y Riesgo ITS, los promedios fueron 8.5, correspondientes a un nivel alto, lo que demuestra una buena comprensión sobre los mecanismos de transmisión y las conductas de riesgo.
- En Conocimiento de algunas ITS, con un promedio de 7.5 (nivel medio), se observa conocimiento general, aunque aún se requiere reforzar algunos conceptos específicos.
- La categoría de Educación obtuvo el promedio más alto (9.4, nivel alto), evidenciando que los mensajes educativos fueron claros, pertinentes y comprendidos por los participantes.

Análisis Cualitativo

De manera cualitativa, los resultados muestran que los trabajadores presentaron interés, disposición y apertura frente a los temas tratados, especialmente en los relacionados con la prevención de ITS y la promoción del autocuidado. El alto nivel alcanzado en educación (9.4) demuestra la efectividad de las estrategias pedagógicas utilizadas y la apropiación de los contenidos.

El bajo resultado en POS (3.8) refleja una brecha informativa sobre los servicios de salud disponibles, por lo que se recomienda fortalecer la orientación en este aspecto en futuras intervenciones. En general, la estrategia permitió fortalecer conocimientos, actitudes y prácticas saludables, contribuyendo a la promoción de la salud sexual y reproductiva entre los trabajadores intervenidos.



Análisis Cuantitativo

Durante la ejecución de la estrategia, se aplicaron 10 pruebas rápidas de VIH y sifilis a trabajadores recolectores pertenecientes a la finca Los Carros.

El total de pruebas procesadas fue de 10 (100%), de las cuales:

- 10 resultados (100%) fueron negativos para VIH.
- 10 resultados (100%) fueron negativos para Sifilis.

- 0 resultados (0%) fueron reactivos o positivos.

Esto indica que la totalidad de los participantes evaluados no presentaron evidencia serológica de infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana y Sifilis al momento de la prueba.

El cumplimiento de la meta fue del 100%, ya que se alcanzó el número total de tamizados programados y se logró realizar la lectura e interpretación de todos los resultados sin incidencias.

Análisis Cualitativo

Los resultados reflejan una condición de salud favorable dentro del grupo intervenido, al no encontrarse casos positivos de VIH y Sifilis. Esta situación permite inferir que en la población de recolectores tamizada existe bajo riesgo aparente de infección activa, aunque esto no excluye la necesidad de mantener estrategias preventivas continuas, dado que el VIH es una infección de transmisión sexual con alta posibilidad de exposición en contextos laborales o comunitarios si no se mantienen medidas de prevención adecuadas.

Durante la jornada, se evidenció buena disposición y participación activa por parte de los trabajadores, quienes manifestaron interés en conocer su estado serológico y aclarar dudas relacionadas con las formas de transmisión y prevención del VIH y Sifilis. La actividad también permitió fortalecer el componente educativo, reforzando mensajes sobre uso del preservativo, prácticas sexuales seguras, tamizaje periódico y acceso oportuno a los servicios de salud.

Resultados de proceso			
Población beneficiada			
No. De personas de 6 a 11 años – infancia		No. De personas de 12 a 17 años – adolescencia	
No. De personas de 29 a 59 años – adultez	10	No. De personas mayores de 60 años – vejez	
No. De mujeres en edad fértil		No. De personas indígenas	
No. De personas en, de y en riesgo de calle		No. De personas victimas	
No. De personas que viven en rural disperso		No. De personas con discapacidad	
No. de personas afiliados al régimen contributivo		No. de personas afiliados al régimen subsidiado	
No. De mujeres gestantes		No. Trabajadoras sexuales	
No. Personas LGTBIQ+		No. Personas migrantes	
No. Trabajadores informales			

3- INDICADORES

	TABLERO DE INDICADORES						
INDICADOR	**RESULTADO**	**NUMERADOR**	**DENOMINADOR**	**META**	**UNIDAD DE MEDIDA**	**RESULTADO MES 7**	**RESULTADO MES 8**
Numero de Recolectores que se realizan el tamizaje de VIH	COBERTURA	Numero de Recolectores que se realizan el tamizaje de VIH	NA	5	Numero	Pendiente de ejecución, acorde al plan de trabajo	10

Análisis de los Indicadores

Análisis cuantitativo

Durante la ejecución de la estrategia se logró una cobertura total de 10 participantes, lo que representa un cumplimiento del 200% con respecto a la meta establecida. Este resultado demuestra un alcance superior al esperado, evidenciando la buena convocatoria, aceptación y participación de los trabajadores de la finca Los Carros. Además, el hecho de haber duplicado la meta refleja una efectiva gestión y planeación en el proceso de intervención y aplicación del tamizaje.

Análisis cualitativo

Se evidenció interés y disposición por parte de los trabajadores para conocer su estado de salud y participar en la toma de las pruebas rápidas. La educación previa realizada por la profesional de enfermería facilitó la comprensión sobre la importancia del diagnóstico oportuno del VIH y la prevención de ITS, lo que favoreció la participación activa y voluntaria en el tamizaje.

Asimismo, el trabajo articulado entre la profesional de enfermería y el enfermero encargado de las pruebas permitió un proceso organizado, ético y confidencial, generando confianza en los participantes. En general, la estrategia tuvo un impacto positivo en la promoción del autocuidado y la prevención de infecciones de transmisión sexual dentro de este grupo poblacional

4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

La Estrategia Recolectores Saludables se desarrolló exitosamente en la finca Los Carros, con el propósito de fortalecer los conocimientos en salud sexual y reproductiva de los trabajadores recolectores, promoviendo la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y fomentando el ejercicio responsable de los derechos sexuales y reproductivos.

Desde la fase inicial, la concertación con los administradores y trabajadores permitió una adecuada aceptación de la propuesta y una participación activa durante las sesiones educativas.

A lo largo de los encuentros, se abordaron temáticas clave como VIH/SIDA, sífilis, hepatitis B, uso correcto del preservativo, y los mecanismos de prevención. La metodología empleada, basada en la educación participativa y el uso de un lenguaje claro y cercano, facilitó la comprensión de los contenidos, fortaleciendo la apropiación de prácticas saludables entre los participantes.

La aplicación de la encuesta CAP evidenció resultados favorables, con la mayoría de los recolectores en niveles medio y alto de conocimiento, actitudes y prácticas, y únicamente un resultado en nivel bajo. Además, la realización de pruebas rápidas de VIH, todas con resultado negativo, refleja una población con bajo riesgo y adecuada respuesta preventiva.

Pese a las limitaciones de tiempo debido a las jornadas laborales, la estrategia cumplió sus objetivos y consolidó un espacio de confianza, diálogo y aprendizaje, reafirmando la importancia de continuar implementando acciones de promoción de la salud en contextos rurales y laborales.

Recomendaciones

1. Continuar con procesos educativos periódicos que refuercen los conocimientos adquiridos, especialmente sobre el uso del preservativo y la prevención de ITS, garantizando la sostenibilidad del aprendizaje.

2. Incluir nuevas temáticas de salud integral, como prevención del consumo de sustancias psicoactivas, salud mental y autocuidado, aprovechando la confianza y receptividad logradas.

3. Capacitar líderes entre los recolectores para que actúen como multiplicadores de la información, favoreciendo la continuidad del proceso educativo y el fortalecimiento de prácticas preventivas dentro del entorno laboral.

4. Replicar la estrategia en otras fincas o grupos rurales, ajustando los contenidos a cada contexto, para seguir promoviendo la educación en salud sexual y reproductiva desde un enfoque comunitario y participativo.

5. REGISTRO FOTOGRÁFICO

Línea: Salud Sexual y Reproductiva.
Estrategia: Recolectores Saludables.







Jorge Esteban Chica Muriel
GERENTE

Valentina Zuleta Naranjo
COORDINADORA PIC

Sindy Yuliana Patiño
ENFERMERA PIC